Приложение № 37
к приказу Минспорта России
от «_20»_декабря_2013 г. №1099

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «плавание»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК присваивается с 14 лет

Статус спортивных соревнований	Пол	Спортивная дисциплина[1]	Требование: занять место
1	2	3	4
Олимпийские игры	Мужчины, женщины	Эстафета	1-6
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	Эстафета	1-6
		Открытая вода	1-7
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Эстафета	1-3
		Открытая вода	1-6
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Эстафета, открытая вода	1-3*
		Эстафета, открытая вода	1
		*Условие: если спортивное соревнование проводится по регламенту Кубка мира	

[1]Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России.

МС присваивается с 14 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место
1	2	3	4
Чемпионат России	Мужчины, женщины	Открытая вода 5 км, открытая вода 10 км, открытая вода 16 км, открытая вода 25 км и более	1-8
	Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более, чем: 5 км - 15 мин, 10 км - 30 мин, 16 км - 45 мин, 25 км - 60 мин		
Первенство России	Юниоры, юниорки (17-18 лет)	Открытая вода 5 км, открытая вода 10 км, открытая вода 16 км, открытая вода 25 км и более	1-3
	Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более, чем: 5 км - 15 мин, 10 км - 30 мин, 16 км - 45 мин, 25 км - 60 мин		
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований		

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МСМК присваивается с 14 лет, МС - с 12 лет, КМС- с 10 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина, длина дистанции	Единица измерения	МСМК		МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
									I		II		III		I		II		III	
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	ю	д	ю	д	ю	д
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Б а с с е й н 25 метров																				
1	Вольный стиль 50 м (бассейн 25 м)	мин,с	21,29	24,19	22,75	26,05	23,50	26,85	24,75	28,15	27,05	30,75	29,25	32,75	35,25	39,75	45,25	49,75	55,25	59,25
2	Вольный стиль 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	47,05	52,66	50,50	56,50	53,90	1:00,50	57,30	1:04,34	1:03,50	1:11,80	1:11,00	1:19,50	1:23,50	1:33,50	1:43,50	1:53,50	2:03,50	2:12,50
3	Вольный стиль 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:44,25	1:54,74	1:52,00	2:04,50	1:58,70	2:12,80	2:07,00	2:21,50	2:21,00	2:37,00	2:39,50	2:55,00	3:05,00	3:26,00	3:15,00	4:06,00	4:25,00	4:44,00
4	Вольный стиль 400 м (бассейн 25 м)	мин, с	3:42,57	4:01,47	4:00,00	4:24,00	4:12,50	4:39,00	4:29,00	4:57,00	5:03,00	5:37,00	5:44,00	6:21,00	6:40,00	7:32,00	7:36,00	8:43,00	8:32,00	9:54,00
5	Вольный стиль 800 м (бассейн 25 м)	мин, с	7:45,64	8:16,54	8:20,00	9:03,00	8:53,00	9:37,00	9:32,00	10:18,00	11:06,00	11:46,00	12:28,00	13:19,00	14:30,00	16:04,00	16:30,00	18:34,00	18:30,00	21:04,00
6	Вольный стиль 1500 м (бассейн 25 м)	мин, с	14:42,19	16:02,75	15:44,50	17:28,50	17:22,50	18:37,50	18:22,50	20:20,50	20:37.50	22:44,50	23:37,50	26:07,50	27:40,00	30:15,00	31:40,00	34:20,00	35:40,00	38:30,00
7	На спине 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	24,45	27,56	26,15	29,95	27.65	31,65	29,45	33,25	32,25	36,75	35,75	40,75	41,75	47,25	51,75	57,25	1:01,75	1:07,25
8	На спине 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	52,48	58,91	57,50	1:05,00	1:01,00	1:09,00	1:05,00	1:13,50	1:13,00	1:21,50	1:21,50	1:31,50	1:34,00	1:45,50	1:56,50	2:08,50	2:16,50	2:28,50
9	На спине 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:54,41	2:06,59	2:05,80	2:19,00	2:12,50	2:27,00	2:20,50	2:36,00	2:37,00	2:55,00	2:57,00	3:17,00	3:25,00	3:51,00	4:11,00	4:36,00	4:51,00	5:16,00
10	Брасс 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	26,87	30,62	28,55	32,75	30,05	34,55	31,95	36,25	35,25	40,25	38,75	44,25	45,25	51,75	55,25	1:01,75	1:05,25	1:11,75
11	Брасс 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	58,98	1:06,06	1:03,50	1:12,50	1:07,50	1:16,50	1:12,00	1:21,50	1:20,50	1:30,00	1:28,50	1:42,00	1:44,50	2:06,50	2:03,50	2:16,50	2:23,50	2:37,50
12	Брасс 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	2:08,35	2:22,76	2:19,50	2:35,50	2:27,50	2:44,50	2:37,50	2:55,00	2:56,50	3:15,00	3:19.50	3:40,00	3:52,00	4:17,00	4:25,00	4:52,00	5:05,00	5:34,00
13	Баттерфляй 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	22,87	25,64	24,25	27,60	25,25	28,75	27,25	31,25	30,25	33,75	33,25	36,75	38,25	43,75	48,25	53,75	58,25	1:03,75
14	Баттерфляй 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	50,66	56,81	54,50	1:02,00	58,50	1:05,50	1:02,00	1:10,00	1:10,50	1:19,50	1:20,50	1:30,50	1:30,50	1:42,50	1:49,50	2:01,50	2:09,50	2:21,50
15	Баттерфляй 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:53,47	2:06,17	2:04,00	2:18,00	2:11,00	2:25,50	2:19,00	2:35,50	2:37,50	2:56,00	2:58,00	3:19,00	3:22,00	3:46,00	3:57,00	4:22,00	4:37,00	5:02,00
16	Комплексное плавание 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	52,74	59,90	57,00	1:05,00	1:02,00	1:10,00	1:06,00	1:15,00	1:14,00	1:24,00	1:24,00	1:35,00	1:35,00	1:47,00	1:54,00	2:06,00	2:14,00	2:46,00
17	Комплексное плавание 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:56,37	2:09,31	2:07,00	2:22,00	2:14,50	2:30,50	2:23,00	2:40,00	2:41,00	3:00,00	3:05,00	3:26,00	3:30,00	3:55,00	4:05,00	4:31,00	4:45,00	5:11,00
18	Комплексное плавание 400 м (бассейн 25 м)	мин, с	4:09,38	4:33,76	4:32,00	5:02,00	4:47,00	5:19,50	5:06,00	5:41,00	5:46,00	6:24,00	6:34,00	7:17,00	7:29,00	8:18,00	8:25,00	9:29,00	9:21,00	10:40,00

Б а с с е й н 50 метров																				
19	Вольный стиль 50 м	мин, с	22,04	24,94	23,50	26,80	24,25	27,60	25,50	28,90	27,80	31,50	30,00	33,50	36,00	40,50	46,00	50,50	56,00	1:00,00
20	Вольный стиль 100 м	мин, с	48,55	54,16	52,00	58,00	55,40	1:02,00	58,80	1:05,84	1:05,00	1:13,30	1:12,50	1:21,00	1:25,00	1:35,00	1:45,00	1:55,00	2:05,00	2:14,00
21	Вольный стиль 200 м	мин, с	1:47,25	1:57,74	1:55,00	2:07,50	2:01,70	2:15,80	2:10,00	2:24,50	2:24,00	2:40,00	2:42,50	2:58,00	3:08,00	3:29,00	3:48,00	4:09,00	4:28,00	4:47,00
22	Вольный стиль 400 м	мин, с	3:48,57	4:07,47	4:06,00	4:30,00	4:18.50	4:45,00	4:35,00	5:03,00	5:09,00	5:43,00	5:50,00	6:27,00	6:46,00	7:38,00	7:42,00	8:49,00	8:38,00	10:00,00
23	Вольный стиль 800 м	мин, с	7:57,64	8:28,54	8:32,00	9:15,00	9:05,00	9:49,00	9:44,00	10:30,00	11:18,00	11:58,00	12:40,00	13:31,00	14:42,00	16:16,00	16:42,00	18:46,00	18:42,00	21:16,00
24	Вольный стиль 1500 м	мин, с	15:04,69	16:25,25	16:07,00	17:51,00	17:45,00	19:00,00	18:45,00	20:43,00	21:00,00	23:07,00	24:00,00	26:30,00	28:02,50	30:37,50	32:02,50	34:42,50	36:02,50	38:52,50
25	На спине 50 м	мин, с	25,20	28,31	26,90	30,70	28,40	32,40	30,20	34,00	33,00	37,50	36,50	41,50	42,50	48,00	52,50	58,00	1:02,50	1:08,00
26	На спине 100 м	мин, с	53,98	1:00,41	59,00	1:06,50	1:02,50	1:10,50	1:06,50	1:15,00	1:14,50	1:23,00	1:23,00	1:33,00	1:35,50	1:47,00	1:58,00	2:10,00	2:18,00	2:30,00
27	На спине 200 м	мин, с	1:57,41	2:09,59*	2:08,80	2:22,00	2:15,50	2:30,00	2:23,50	2:39,00	2:40,00	2:58,00	3:00,00	3:20,00	3:28,00	3:54,00	4:14,00	4:39:00	4:54,00	5:19,00
28	Брасс 50 м	мин, с	27,62	31,37	29,30	33,50	30,80	35,30	32,70	37,00	36,00	41,00	39,50	45,00	46,00	52,50	56,00	1.02,50	1:06,00	1:12,50
29	Брасс 100 м	мин, с	1:00,48	1:07,56	1:05,00	1:14,00	1:09,00	1:18,00	1:13,50	1:23,00	1:22,00	1:31,50	1:30,00	1:43,50	1:46,00	2:08,00	2:05,00	2:18,00	2:25,00	2:39,00
30	Брасс 200 м	мин, с	2:11,35	2:25,76*	2:22,50	2:38,50	2:30,50	2:47,50	2:40,50	2:58,00	2:59,50	3:18,00	3:22,50	3:43.00	3:55,00	4:20,00	4:28,00	4:55,00	5:08,00	5:37,00
31	Баттерфляй 50 м	мин, с	23,62	26,39	25,00	28,35	26,00	29,50	28,00	32,00	31,00	34,50	34,00	37,50	39,00	44,50	49,00	54.50	59,00	1:04,50
32	Баттерфляй 100 м	мин, с	52,16*	58,31	56,00	1:03,50	1:00,00	1:07,00	1:03,50	1:11,50	1:12,00	1:21,00	1:22,00	1:32,00	1:32,00	1:44,00	1:51,00	2:03,00	2:11,00	2:23,00
33	Баттерфляй 200 м	мин, с	1:56,47	2:09,17	2:07,00	2:21,00	2:14,00	2:28.50	2:22,00	2:38,50	2:40,50	2:59,00	3:01,00	3:22,00	3:25,00	3:49,00	4:00,00	4:25,00	4:40,00	5:05,00
34	Комплексное плавание 200 м	мин, с	1:59,37	2:12,31	2:10,00	2:25,00	2:17,50	2:33,50	2:26,00	2:43,00	2:44,00	3:03,00	3:08,00	3:29,00	3:33,00	3:58,00	4:08,00	4:34,00	4:48,00	5:14,00
35	Комплексное плавание 400 м	мин, с	4:15,38	4:39,76	4:38,00	5:08,00	4:53,00	5:25.50	5:12,00	5:47,00	5:52,00	6:30,00	6:40,00	7:23,00	7:35,00	8:24,00	8:31,00	9:35,00	9:27,00	10:46,00
Открытая вода																				
36	Открытая вода 16 км	км/ч					4,06	3,80	3,84	3,58	3,42	3,16	2,88	2,73						
37	Открытая вода 10 км	км/ч							3,99	3,74	3,60	3,35	3,06	2,91						
38	Открытая вода 5 км	км/ч							4,17	3,92	3,80	3,52	3,24	3,02						

Условия выполнения норм	1. МСМК присваивается: 1.1. За выполнение нормы на спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП. 1.2. Для норм, помеченных знаком «*», за выполнение указанных норм на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП, чемпионате России, Кубке России. 2. МС присваивается: 2.1. За выполнение норм на официальных спортивных соревнованиях не ниже статуса первенства федерального округа, зональных отборочных соревнований, чемпионатах и первенствах г. Москвы и г. Санкт-Петербурга. 2.2. При обязательном использовании электронной системы хронометража. 3. КМС присваивается: 3.1. За выполнение нормы на соревнованиях не ниже статуса официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации. 3.2. За выполнение нормы на официальных спортивных соревнованиях муниципального образования при наличии трех секундометристов на каждой дорожке. 3.3. По результатам ручного хронометража могут присваиваться только спортивные разряды. Сотые доли секунды не учитываются. 4. I, II, III спортивные разряды и юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение нормы на соревнованиях любого статуса. 5. Нормы спортивных разрядов на открытой воде, могут выполняться в водоемах и в реках с течением. В этом случае дистанция должна быть проложена так, чтобы одна половина ее преодолевалась по течению, а другая - против. Для присвоения КМС необходимо пройти дистанцию, отстав от победителя не более, чем: 5 км - 15 мин, 10 км - 30 мин, 16 км - 45 мин, 25 км - 60 мин. 6. Первенства России проводятся в возрастных категориях: юниоры (17-18 лет), юниорки (15-16 лет), юноши (15-16 лет), девушки (13-14 лет), в спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слова «открытая вода» юниоры, юниорки (17-18 лет), юноши, девушки (14-16 лет). 7. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «плавание»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

м - мужчины;

ж - женщины;

ю - юноши;

д - девушки;

мин - минута.